

Projet CÉRRIS-CNESM

« Essayer quelque chose, c'est prendre un risque mais c'est aussi laisser une chance à l'espoir. »

Personne en rétablissement

« C'est avec le désir de réaliser ses rêves les plus chers qu'on peut bien vivre avec l'expérience de la maladie et de faire du sens avec cette souffrance qui nous apporte la délivrance. »

Pair-aidant

« Le rétablissement est une réalité dont on peut rappeler à l'individu les petites victoires dont il est constitué, car elles sont une source de joie véritable. Inscrire l'individu dans un rapport à la vie et à l'existence qui lui permet de se percevoir comme une personne à part entière, à la fois matérielle et spirituelle. »

Pair aidant



DÉBAT-BLOGUE

THÈME 1 : Rétablissement personnel

Comment valoriser et soutenir le rétablissement personnel des utilisateurs de services au sein des équipes de soutien dans la communauté (SIM- SIV)?

« Je crois au rétablissement de toute personne, si l'intervenant se place ni devant et ni derrière, mais bien à côté de la personne. Ainsi la personne saura et pourra d'elle-même voir son rétablissement.»

Éducatrice spécialisée

« Que diriez-vous d'aider la personne à rêver? Elle ne s'en donne probablement pas la permission. Demandez-lui ce qu'elle voudrait faire si elle n'avait pas cette maladie. Aidez-la à cerner ses désirs et ses besoins. »

Membre de l'entourage

Au sein de la relation

« Être à l'écoute de l'autre ne signifie pas seulement que l'on utilise ses deux oreilles. Il faut travailler avec tous ses sens, prendre le temps de bien observer l'autre, d'être attentif à lui, d'être ouvert à ce qu'il exprime par ses gestes, mais aussi par ses silences. C'est un privilège d'avoir accès à l'autre. »

Pair aidante

« Respecter le choix de la personne, c'est effectivement de cheminer avec elle vers les objectifs qu'elle s'est fixés, tout en apportant notre éclairage sur la situation (guider). L'intervenant doit accepter / respecter que les choix que fait la personne aidée sont différents de ceux qu'il aurait souhaités. »

Chef d'équipe

« Pour ma part un des éléments qui favorise ou qui valide la qualité de la relation est la notion de respect. Le respect absolu, sans compromis ni condition. »

Intervenant SIV

Dans les pratiques et services

« Je pense qu'une offre de soin du réseau hospitalier doit avoir conscience de devoir créer des espaces de rencontre, de vie qui permettent de développer des valeurs dont le centre est au coeur de la réalité de l'individu. Une vision holistique, une vision de l'individu. »

Pair aidant

« Le processus de rétablissement est également une responsabilité sociale, et dans nos services de santé, un appel d'offre d'une gamme de services pour favoriser l'accès à des opportunités équivalentes de développement ou de compensation. »

Agent de réadaptation

Pour lutter contre la stigmatisation et l'auto stigmatisation

« En acceptant de divulguer judicieusement mon expérience de la maladie mentale, je partage mon vécu de la maladie mais aussi mon vécu personnel ET professionnel. Par mes expériences antérieures, je bouleverse les pratiques et apporte un nouvel éclairage à certaines situations. Je donne une voix à ceux qui n'osent pas parler. »

Pair aidante



Dans les prises de risque

« Quand l'approche rétablissement arrive dans une impasse, il faut se poser la question : « Est-ce que je fais partie de la solution ou du problème? » avec humilité. Les relations humaines sont complexes et il arrive souvent qu'un changement de stratégie, d'intervenant ou même une fin de suivi déclenche une prise de conscience ou favorise la découverte d'un élément nouveau qui permet de réenclencher le processus... »

Infirmier clinicien

« Il est primordial de faire confiance en la capacité de nos clients à se prendre en main, car si on ne les croit pas capable d'aller plus loin, on ne les aide pas à progresser... »

Gestionnaire



www.cerrisweb.com