



Pairs

Aide-mémoire

Qu'est-ce qu'un pair aidant ?

Le pair aidant est un intervenant qui utilise son savoir expérientiel pour intervenir auprès d'autres personnes atteintes de maladie mentale ou autre.

Le partage du vécu et de l'histoire de rétablissement a pour but de redonner de l'espoir, de servir de modèle d'identification, d'offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information à des personnes qui vivent des situations similaires.

Repper, J. et T. Carter, 2010

Des études ont démontré

- Le service de pairs aidants a un impact significatif sur le taux d'hospitalisation, l'isolement social ainsi que sur la qualité de vie et la confiance en soi de la clientèle.
- Le service de pairs aidants favorise la diminution des effets de la stigmatisation et de l'auto stigmatisation.
- L'intégration de pairs aidants au sein d'équipes cliniques permet de recentrer l'intervention sur la personne et son rétablissement et même, de soutenir une santé mentale positive au travail.
- Il importe de clarifier les rôles de chacun afin de protéger la spécificité du pair aidant.
- L'intégration de pairs aidants parmi les équipes cliniques nécessite une préparation de la part de l'organisation et la mise en place de mesures de soutien et de mentorat.

Gillard & al., 2014; O'Hagan & al., 2010; Provencher & al., 2012; Repper, 2013ab

Projet CÉRRIS-CNESM

Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale
Centre national d'excellence en santé mentale

Avec la collaboration du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

www.cerrisweb.com

Partenaire financier

Québec



Pairs

Aide-mémoire

Qu'est-ce que le soutien entre pairs ?

Les termes « soutien par les pairs », « entraide », « entraide mutuelle » ou « aide entre pairs » sont utilisés pour définir toute approche qui réunit, dans diverses structures, des personnes partageant les mêmes expériences, que ce soit dans le cadre de groupes, au sein d'organismes, en ligne ou en rencontre individuelle.

Commission de la santé mentale du Canada, O'Hagan & al. 2010

Pourquoi le soutien entre pairs ?

- Le soutien entre pairs devrait être mis de l'avant pour nourrir l'espoir et réduire l'isolement social de la personne.
- Le soutien entre pairs est basé sur l'utilisation du vécu expérientiel pour offrir un soutien pratique et utile à la personne. Il est porteur d'espoir et ce, en tant que modèle social de rétablissement.
- Un sentiment de bien-être est perçu lorsque la personne reçoit du soutien, mais aussi lorsqu'elle en offre.
- L'entraide mutuelle permettrait de réduire le recours aux soins et aux services publics de santé, de favoriser l'autogestion de la maladie, le soutien social, la gestion du stress et l'amélioration de la qualité de vie.

Gillard & al., 2014; O'Hagan & al., 2010; Provencher & al., 2012; Repper, 2013ab

Projet CÉRRIS-CNESM

Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale
Centre national d'excellence en santé mentale

Avec la collaboration du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

www.cerrisweb.com

Partenaire financier

Québec