

Bloguez pour un débat d'idées en santé mentale!

Du 19 au 22 août 2013, une douzaine de blogueurs (utilisateurs de services et leurs proches, étudiants et intervenants en santé mentale) se sont réunis virtuellement sur le [Blogue-Notes](#) du CÉRRIS afin de **susciter la réflexion, émettre différents points de vue** et approfondir **un sujet relié à la santé mentale**.

Pendant quatre jours, les blogueurs ont créé une discussion autour de la place accordée à la spiritualité dans le rétablissement des personnes utilisatrices de services en santé mentale. Voici les pistes de réflexion qui ont alimenté les blogueurs:

- 1) **Spiritualité et espoir : gage de rétablissement?**
- 2) **Comment la spiritualité peut-elle contribuer au rétablissement des personnes utilisatrices de services en santé mentale?**
- 3) **Spiritualité et religion : toujours de paire? Votre définition de la spiritualité.**
- 4) **Spiritualité dans l'offre de services en santé mentale : s'en préoccupe-t-on suffisamment?**
- 5) **Quelles actions / pratiques devraient être mises en place pour favoriser l'accès aux soins spirituels ou interventions se préoccupant de la spiritualité des personnes ?**
- 6) **Où est la place de la spiritualité, de l'espoir, des valeurs, de la motivation intrinsèque dans les nouvelles approches d'intervention? (par exemple, approches centrées sur la pleine conscience (*mindfulness*), les occupations significatives, etc.)**
- 7) **Délire religieux et spiritualité : comment les discerner/dissocier?**

Débat-blogue Août 2013

En collaboration avec
Reprendre Pouvoir
reprendrepouvoir.org

La spiritualité dans le rétablissement des personnes utilisatrices de services en santé mentale: quelle place lui accorder?



CÉRRIS

Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale

www.cerrisweb.com

Voici des extraits du débat qui, nous l'espérons, vous feront réfléchir autant qu'ils nous ont fait réfléchir...

Lorsqu'on veut favoriser le cheminement d'un individu dans son rétablissement, la spiritualité, les croyances (religieuses ou non) doivent être prises en considération et peuvent servir de levier pour susciter l'espoir et mobiliser l'individu dans son processus.

La spiritualité chez les jeunes s'exprime souvent sur d'autres scènes que la pratique religieuse. Elle se manifeste à travers l'engagement dans des causes: environnement, alter mondialisme, politique et aussi à travers le développement de la connaissance de soi, de ses valeurs, par l'individuation.

La spiritualité est très taboue en psychiatrie, ce qui rajoute encore un obstacle à une clientèle qui n'a déjà pas beaucoup de place pour s'exprimer.

La plupart des autres professionnels ont le luxe d'avoir des horaires débordés, des dizaines de patients à voir, des tas de formulaires à remplir qui peuvent leur servir de fuites. L'intervenant en soins spirituels est celui qui reste là, qui souvent ne dit rien, qui ne propose rien. Qui est impuissant. C'est ça le plus difficile...

La spiritualité donne la possibilité de mieux vivre sa maladie et la souffrance qui fait partie d'elle.

On ne peut pas rétablir quelqu'un, mais rares sont ceux qui se rétablissent sans s'être vus dans les yeux d'un autre avant. C'est ce genre de relation où la spiritualité fait sens pour moi: l'entraide et l'espoir, souvent entre inconnus.

La spiritualité renvoie pour moi à la dimension sacrée de mon être et au besoin de donner un sens à mon existence. Si je vis ma spiritualité à travers la méditation et l'art, je crois qu'elle peut s'exprimer par une multitude de façons, inclure la croyance en Dieu ou non.

Spiritualité et religion sont deux choses complètement différentes. Je trouve que dans la spiritualité, il y a de l'ouverture, une liberté de penser... Tandis que la religion évoque pour moi une fermeture par rapport à la différence.